

Dansedag lørdag den 9.2. 2019 kl. 11-16

I Aarhus Valgmenighed

Dans og bliv lys...

En dansedag hvor Helle Lerche vil lede os i kreds og kædedanse til dejlig musik fra forskellige kulturer og genrer. Som udgangspunkt er det enkelt at finde ud af, og alle er meget velkomne!



Musik og bevægelse fylder tid og rum, og mens vi øver trinene, opstår der plads til fællesskab og danseglæde. De enkle trin hjælper os med at kunne fokusere, så der kan skabes en meditativ stemning i den dansede bøn; en oplevelse af lys, fred og harmoni...

"Kom til din ro min sjæl, kom hjem til dig selv, dit inderste rum, din hellige midte. Midt i dit kaos findes ro, en kilde af lys, en blivende fred". Margareta Melin

Sted: Aarhus Valgmenighed, Mjølnersvej 6, 8230 Åbyhøj. Drop ind fra kl. 10.30

Pris: 50 kr kontant ved ankomst eller via mobilepay: 22402931

Forplejning: Medbring en ret til 3-4 personer til et festligt sammenbragt frokostbord☺

Medbring: Gode dansesko, og dansevenligt tøj

Tilmelding: susanne.jensen.64@gmail.com senest torsdag den 7. februar

Danseleder, kunstpædagog og diakon Helle Johanna Lerche er uddannet danseleder i meditativ dans og har lang erfaring med dans i kirkelig sammenhæng.

Der kan købes en CD med musikken vi bruger, samt notation af dansene.